

TÉCNICO EN COACHING

para el desarrollo profesional en
la gestión de personas y equipos

aulaformacion



ONLINE

Programa Certificado por

UEMC

Universidad Europea
Miguel de Cervantes

www.calidadyformacionempresarial.es 630 120 516

Datos generales del curso TÉCNICO EN COACHING PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL EN LA GESTIÓN DE PERSONAS Y EQUIPOS

¡INVIERTE EN TU FUTURO PROFESIONAL!

Imprescindible para la formación y cualificación de profesionales y responsables en el liderazgo y gestión de equipos y personas.



En este caso, los certificados y diplomas obtenidos cuentan con la firma y el sello de la Secretaría General de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, lo que les puede otorgar validez a efectos de su participación o presentación en oposiciones, concursos oposición, concursos de méritos y otros procesos de selección (consultar bases). Todo ello, en base al Real Decreto 276/2007 de 23 de febrero (BOE de 2 de marzo de 2007), que reconoce los cursos de las universidades a todos los efectos, pudiendo ser válidos a los requisitos exigidos por las comisiones de baremación (consultar bases específicas de cada convocatoria).

DIPLOMAS Y CERTIFICACIÓN ACADÉMICA

A la finalización de este curso universitario de especialización, el alumno, una vez superadas con aptitud las pruebas, recibirá un Título emitido por AULAFORMACION y Diploma acreditativo expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) con reconocimiento de créditos universitarios ECTS.

aulaformacion
BUSINESS SCHOOL

UEMC
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

PRÁCTICAS EN EMPRESAS

Este Curso Universitario de especialización da opción a la persona matriculada a la realización de prácticas no laborales en una empresa. **Consultar**

El proceso de tramitación, gestión, seguimiento y evaluación del convenio de prácticas es completamente **gratuito**.

La realización de la práctica es **opcional y voluntaria** para el alumno siendo éste el encargado de la búsqueda de la empresa receptora de la práctica.

Los riesgos inherentes de la responsabilidad civil de la práctica están cubiertos por póliza de seguro suscrito por la Escuela.

DESCRIPCIÓN

La gestión de personas no es una tarea exclusiva del Departamento y la Dirección de los Recursos humanos de las Organizaciones. La gestión de los recursos humanos en las organizaciones modernas, fluidas y abiertas tiene que ser una función compartida con sus mandos intermedios.

En este curso dirigido a mandos y responsables de equipos, se adquirirán competencias en los métodos para el desarrollo y el progreso profesional y personal de personas, y su mejora en la calidad de vida y en el ambiente laboral.

Para este propósito, este curso universitario de especialización pretende proporcionar las herramientas básicas del Coaching, y de sus metodologías auxiliares de la inteligencia emocional y de la Programación Neurolingüística (PNL) y facilitar su puesta en práctica, a través de ejercicios vivenciales que ayuden a transferir los conocimientos a su ámbito de estudio y de vida como guía y como facilitador de aprendizaje.

Especialmente el Coaching organizacional es una herramienta poderosa para la gestión del cambio en las organizaciones. El curso da respuesta a la necesidad de los responsables de equipos (directivos, jefes...) de aprender nuevas estrategias que les permitan dar respuestas adecuadas a los grupos con los que interactúan. Esta aproximación a la gestión de los equipos se efectúa mediante los recursos del Coaching y habilidades del líder coach.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

La finalidad principal es la formación teórico-práctica sobre esta técnica de dirección y desarrollo de personas, que es el Coaching, así como de sus metodologías y herramientas principales: la inteligencia emocional y la programación neurolingüística.

Los resultados del aprendizaje son:

- Nuevas estrategias que permitan a directivos y responsables de equipos dar respuestas adecuadas a los grupos con los que interactúan, a través de los recursos del Coaching y habilidades del líder coach.
- Cómo gestionar, con metodología coaching, situaciones de la vida real de los equipos en las organizaciones actuales y en procesos de cambio.
- Cómo gestionar situaciones cotidianas en los equipos cuyo responsable busca algún tipo de respuesta a través del Coaching.
- Cómo gestionar situaciones cotidianas de superación personal
- El conocimiento del proceso de Coaching de forma teórica y en acción.

PRECIO

Precio oficial: 495 euros.

Precio becado: 350 euros (*)

Incluye acceso al Aula Virtual de la Plataforma y acceso permanente a los contenidos posterior a la finalización del curso.

(*) El Precio con beca, además de lo anterior, incluye la opción a la realización de las Prácticas en empresa. El "precio becado" es una medida de la UEMC y AULAFORMACION para favorecer la empleabilidad y la inserción laboral de sus alumnos.

Matrícula abierta todo el año.

Posibilidad de financiación para trabajadores de empresas a través de la gestión de la **Formación Bonificada**. Consultar.

DESTINATARIOS

Específicamente dirigido a todas aquellas personas que lideran equipos de trabajo, de forma directa o indirecta, o que esperan tener dicha responsabilidad en el futuro. Y en general a quién en ciertos momentos actúa en contextos laborales, enfocado a temáticas de ámbito organizacional.

▪ Requisitos de acceso al curso y al diploma universitario: ninguno. No se requiere titulación alguna.

PROGRAMA**Duración** 250 horas (10 ECTS)**Matrícula abierta todo el año****Programa** a desarrollar en el plazo de 3 meses. Máximo 6 meses.**A) BLOQUE DE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:****MODULO I. COACHING****COACHING PERSONAL, EMPRESARIAL Y EJECUTIVO: METODOS Y HERRAMIENTAS****Unidad 1. Introducción al Coaching****Unidad 2. Emociones y creencias****Unidad 3. Comunicación eficaz****Unidad 4. Proceso de cambio****Unidad 5. Superando resistencias****Unidad 6. Inteligencia emocional****Unidad 7. Programación Neurolingüística****unidad 8. Herramientas****Coaching en las Organizaciones**

1. Introducción al Coaching empresarial y ejecutivo
2. Orígenes del Coaching
3. Coaching y sus escuelas: modelos de Coaching
4. Tipos de Coaching
5. Coaching ejecutivo
6. Coaching de equipos
7. Modelos de Coaching
8. Coaching y emociones
9. Metodologías auxiliares del Coaching ejecutivo
10. Otras herramientas del Coaching
11. Comparaciones con otros métodos de desarrollo
12. Ejemplos de programas de coaching empresariales en empresas
13. Ejemplo práctico real de coaching aplicado a un comercial de ventas
14. Ejemplos- casos prácticos de coaching para equipos
15. Ejemplos - casos prácticos de coaching individual y ejecutivo

Inteligencia emocional

1. De la inteligencia general a las inteligencias múltiples
2. La inteligencia académica
3. La inteligencia práctica
4. La inteligencia social
5. La teoría de las inteligencias múltiples
7. Antecedentes de la inteligencia emocional
8. El concepto de inteligencia emocional

Programación Neurolingüística

1. La Programación Neurolingüística (PNL)
2. La experiencia
3. Los Meta-programas
4. Los niveles neurológicos de Dilts
5. Las creencias y los criterios
6. Lenguaje y comunicación
7. El anclaje
8. Las sub-modalidades

MODULO II. COACHING DE EQUIPOS EN ACCIÓN

Unidad 1. Introducción al mundo del Coaching

1. Acercamiento al Coaching
2. Qué es y qué no es el Coaching
3. Recursos comunicativos
4. Formulación de preguntas

Unidad 2. El modelo de conversación del Coaching: fases del proceso de Coaching

1. Fases del proceso de Coaching
2. Gestión del Conflicto
3. Gestión de las Creencias
4. Gestión de las resistencias

Unidad 3. Habilidades Comunicativas

1. Lenguaje positivo
2. Cambio de paradigma
3. Proactividad
4. Gestión de la frustración
5. El uso del lenguaje
6. La importancia de la escucha
7. El rol del líder-coach
8. El equipo como Concepto
9. Diversidad en los equipos

MODULO III. TECNICAS AUXILIARES DE COACHING

I. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA PARA EL CAMBIO

Unidad 1. El comienzo del cambio

Unidad 2. Controlar el timón de la vida

Unidad 3. Cómo crear química e influir en otros

Unidad 4. La Caja de Herramientas

II. INTELIGENCIA EMOCIONAL: DESARROLLO Y ENTRENAMIENTO EN EL CONTROL DE LAS EMOCIONES Y DE LAS HABILIDADES EMOCIONALES

Unidad 1. Introducción

Unidad 2. Inteligencia

Unidad 3. Las emociones

Unidad 4. Aspectos fisiológicos de las emociones

Unidad 5. Inteligencia emocional: las emociones

Unidad 6. Características de la mente emocional

Unidad 7. La inteligencia emocional en la empresa

Unidad 8. La inteligencia emocional según la Teoría de Daniel Goleman

Unidad 9. Cómo mejorar la inteligencia emocional

Unidad 10. Los sentimientos en la comunicación

Unidad 11. Las etapas del desarrollo emocional

B) BLOQUE DE COMPETENCIAS PERSONALES -Opcional (*)-

(*) Complemento del Programa, para quienes opten y realicen prácticas no laborales

Módulo IV. MARCA PERSONAL Y BÚSQUEDA DE EMPLEO (Opcional)

1. Contexto de la Marca Personal: ¿Por qué es necesario crear una Marca Personal?
2. Personal Branding
3. El marketing personal
4. El auto-conocimiento: Conócete a ti mismo
5. Análisis externo: el mercado laboral y la intermediación laboral
6. Diagnóstico: Posicionamiento. Mi perfil profesional
7. El Plan de acción
8. La creación de Marca Personal. 2.0. La identidad digital y reputación 2.0.
9. La visibilidad y comunicación de la marca. Networking
10. El proceso de selección de personal. Reclutamiento 2.0.
11. Estrategias de búsqueda de empleo
12. Herramientas 2.0. para crear marca y buscar empleo
13. La gestión de la Reputación Online
14. Ejemplos de casos prácticos: marca personal y estrategias de empleabilidad
15. Taller práctico. Plan de acción: construye y planifica tu propia Marca Personal y desarrolla tu propio Personal Marketing Plan para la búsqueda de empleo

Módulo V. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Obligatorio)

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
2. Riesgos generales y su prevención
3. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

(*) El programa incluye ejercicios y tareas evaluables por parte de los tutores-profesores, así como cuestionarios de evaluación tipo test

PROFESORADO

En este Curso Universitario de especialización ponemos a disposición tutores cualificados, con titulaciones universitarias de grado superior con una amplia formación acreditada en el mundo de la dirección, gestión y desarrollos de los recursos humanos en las organizaciones y con una sólida y amplia experiencia en:

- la gestión de personas
- La dinamización de equipos de trabajo
- La consultoría y formación
- La aplicación de técnicas y herramientas utilizadas en el área de conocimiento.

METODOLOGÍA

Este curso se imparte en la modalidad a distancia bajo **metodología de aprendizaje E-Learning**.

El Modelo de formación a distancia está basado en una combinación de una acción tutorial constante por parte del equipo docente y un autoaprendizaje basado en el empleo de recursos didácticos multimedia e interactivos.

La **acción tutorial** se desarrollará completamente a través del Aula Virtual de la Plataforma de aulaformacion.

El aula virtual también será el depositario de cuantas entregas multiformato (videos, recursos interactivos, pdf...) se realicen de los contenidos teórico-prácticos del curso y de otra documentación complementaria (legislación, artículos...) y de otros recursos informativos y de asesoramiento. Por ello, es necesario conectarse al Aula Virtual y realizar el seguimiento para el buen aprovechamiento del curso.

La formación a distancia se basa en un modelo de formación que no requiere la presencia física del alumno en una clase o centro de formación tradicional, lo que permite compatibilizar el aprendizaje con otras actividades, lo que le caracteriza por una gran flexibilidad en el desarrollo del curso. El alumno es quien establece sus horarios, el ritmo y el lugar de realización del curso, aunque dentro del Plan de Trabajo establecido. Por otro lado, se trata de un tipo de aprendizaje con un alto componente de autonomía que requiere la auto-exigencia por parte del alumno y una buena planificación.

El autoaprendizaje es necesario a través del estudio y el trabajo individual.

MATERIAL DIDÁCTICO

Para ayudar al alumno, además de la acción tutorial, se pone a su disposición un material didáctico multiformato (videos, recursos interactivos, pdf...) con una alta calidad formativa. Este material didáctico, se pone a disposición del alumno a través del aula virtual donde además del contenido teórico práctico en formato multimedia e interactivo se encontrará con otro material complementario, foros de discusión, talleres y tareas, módulos resumen y de ejercicios en formato multimedia e interactivo, y los test de evaluación.

La **matrícula incluye**: acceso al Aula Virtual de la Plataforma y acceso permanente a los contenidos a la finalización.

EVALUACIÓN

Para la obtención del Certificado del curso será necesario superar las tareas propuestas satisfactoriamente y los test de las unidades didácticas respondiendo correctamente a un mínimo del 70% de las preguntas formuladas en cada test. Posibilidad de recuperación de las evaluaciones suspensas.

Cursos relacionados

Otros Cursos que pueden ser de tu interés en el área de dirección y gestión de los recursos humanos:

Program Advanced en:

- Desarrollo Personal del Talento en la Era Digital

Técnicos en:

- Liderazgo y gestión de personas para mandos
- Dirección y gestión de recursos humanos
- Gestión y evaluación del talento por competencias
- E-recruitment: reclutamiento y selección del talento digital
- Habilidades directivas
- Competencias y habilidades personales para la efectividad en el trabajo

Master y Experto universitarios:

- Master en Dirección de recursos humanos 4.0 y nuevas tendencias en la gestión del talento



Luis Tapia Aneas. Director de Aulaformacion

«La mente que se ensancha con una nueva idea, nunca vuelve a su dimensión original.» (Alvin Moscow)

La Escuela de Calidad y Formación Empresarial es una iniciativa promovida por **AULAFORMACION** como **Centro colaborador de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)**, y empresa especializada en la impartición de formación a distancia a través de metodologías e-learning. Compuesta de un grupo de profesionales en los ámbitos académico y empresarial, que tiene por misión la formación en nuevas profesiones emergentes en los ámbitos de la Calidad, la Gestión, y de la Innovación empresarial.

AULAFORMACION (Aula Formación Conocimiento e Innovación S.L.) es la empresa del Grupo PM Consultores especializada en la gestión de la formación y en la aplicación de las nuevas tecnologías de la información al sector del aprendizaje y de la educación.

Grupo PM Consultores www.pmconsultores.com es una firma especializada en la gestión de proyectos de valor añadido en las áreas de la Gestión y Organización empresarial.

AULAFORMACION tiene por misión ser su aliado en la Formación. Disponemos de conocimiento e innovación, que queremos transmitir a nuestros clientes, a través del aprendizaje y de la Formación Empresarial para generar competitividad, mejorar habilidades personales u desarrollar capacidades profesionales.

En AULAFORMACION ofrecemos a cada persona una solución especializada de formación a distancia para su futuro. Contribuimos a que todas las personas ejerzan su derecho a tener la posibilidad de formarse a lo largo de la vida, dentro y fuera del sistema educativo, con el fin de adquirir, actualizar, completar y ampliar sus capacidades, conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias para su desarrollo personal y profesional.

La Escuela de Calidad y Formación Empresarial en la impartición de sus programas y cursos universitarios de especialización persigue la **formación en competencias** y la transformación y la **adaptación al cambio** de los diferentes perfiles profesionales, mediante la incorporación de nuevas tendencias de gestión y organización empresarial, y nuevas metodologías y herramientas.

Todos nuestros cursos están diseñados e impartidos por profesionales que trabajan en el sector de la Calidad, la Organización empresarial, la Consultoría y

la Formación Empresarial y se imparten en la modalidad a distancia bajo metodología de aprendizaje E-Learning, basada en una combinación de una acción tutorial constante y un autoaprendizaje basado en el empleo de recursos didácticos multimedia e interactivos.

En todo momento, el alumno en el seguimiento de la formación impartida contará con soporte y ayuda de personal cualificado, tanto en los aspectos académicos y formativos (tutorización), como de coordinación y gestión administrativa, como en el uso y aprovechamiento de los recursos y del material que se sigue e imparte en la plataforma e-Learning.

Por último, la **Escuela de Calidad y Formación empresarial** como medida para potenciar la inserción e integración de sus alumnos al Mercado laboral complementa en sus programas formativos con la realización de **Prácticas en empresas**, con carácter voluntario. Aulaformación y la UEMC otorgan a todos aquellos que se matriculen en estos cursos con prácticas una beca de reducción de precio (precio becado).