

# aulaformacion

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN

**PROGRAM ADVANCED**

**en el área de Salud  
y Seguridad Laboral**

**Con Prácticas Curriculares (500 horas)**

**UEMC**

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

**online 100%**

**Programa Certificado por  
Universidad Europea Miguel de Cervantes**

[www.calidadyformacionempresarial.es](http://www.calidadyformacionempresarial.es)

**Tel. 902 300 247**

aulaformacion  
FORMACIÓN A DISTANCIA ESPECIALIZADA

**PM** Project Management  
CONSULTORES

## Curso Universitario de Especialización: "PROGRAM ADVANCED EN EL ÁREA DE SALUD Y SEGURIDAD LABORAL"

¡INVIERTE EN TU FUTURO PROFESIONAL Y REALIZA PRÁCTICAS  
CURRICULARES EN EMPRESAS!



En este caso, los certificados y diplomas obtenidos cuentan con la firma y el sello de la Secretaría General de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, lo que les puede otorgar validez a efectos de su participación o presentación en oposiciones, concursos oposición, concursos de méritos y otros procesos de selección (consultar bases). Todo ello, en base al Real Decreto 276/2007 de 23 de febrero (BOE de 2 de marzo de 2007), que reconoce los cursos de las universidades a todos los efectos, pudiendo ser válidos a los requisitos exigidos por las comisiones de baremación (consultar bases específicas de cada convocatoria).

### DIPLOMAS Y CERTIFICACIÓN ACADÉMICA

A la finalización de este curso universitario de especialización, el alumno, una vez superadas con aptitud las pruebas, recibirá un Título emitido por AULAFORMACION y Diploma acreditativo expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) con reconocimiento de créditos universitarios ECTS.



## PRÁCTICAS CURRICULARES EN EMPRESAS

Este Curso Universitario de especialización incorpora una **asignatura obligatoria de Prácticas Curriculares en empresas**.

Dichas prácticas serán realizadas mediante la firma de Convenio de Cooperación Educativa entre la UEMC, AULAFORMACION como centro colaborador adscrito a la Universidad, la Empresa de acogida y el alumno, al amparo de la legislación vigente (Real Decreto 592/2014, de 11 de julio, por el que se regulan las prácticas externas de los estudiantes universitarios o la legislación que la sustituya y/o complemente).

La duración de la práctica será de **500 horas de duración**, a realizar en una o varias empresas, para una duración mínima de **3 meses** y máxima de 12 meses.

El proceso de tramitación, gestión, seguimiento y evaluación del convenio de prácticas es completamente **gratuito**.

La realización de la práctica es **obligatoria** para el alumno siendo éste el encargado de la búsqueda de la empresa receptora de la práctica, la cual quedará **recogido en el correspondiente Título o Diploma académico**.

El Curso Universitario, conforme a los requisitos establecidos en el RD 592/2014, habilita a la realización de prácticas que estén vinculadas a las **competencias básicas, genéricas y/ específicas** que se ofertan en este programa académico.

Los riesgos inherentes de la responsabilidad civil de la práctica están cubiertos por póliza de seguro suscrito por la Escuela.

## DESCRIPCIÓN

Este Curso Universitario de Especialización está destinado a técnicos y profesionales que requieran **competencia general** en el sector profesional de la calidad y de la prevención de riesgos laborales, para gestionar los aspectos de la salud y seguridad laboral en una empresa u organización. La salud y seguridad laboral dentro de la empresa son conceptos importantes de la gestión empresarial. La demanda de profesionales en el campo de la Gestión de la Prevención de riesgos de la empresa exige profesionales formados adecuadamente. La empresa necesita de profesionales que sean capaces de dirigir, gestionar y mantener sistemas de gestión empresariales certificados conforme a Normas internacionales como la OHSAS 18001 y la ISO 45001.

## OBJETIVOS DIDÁCTICOS

Los objetivos perseguidos a lo largo del curso son:

- Adquirir conocimientos y competencias en la prevención de riesgos laborales.
- Adquirir conocimientos y competencias en la Gestión de Sistemas de Salud y Seguridad en el Trabajo, conforme a la Norma OHSAS 18001 /ISO 45001

## PRECIO

**Precio oficial: 695 euros.**

**Precio becado: 495 euros (\*)**

**Precio becado (pack 2): 695 euros (1)**

Incluido en el precio las tasas académicas universitarias.

Incluye acceso al Aula Virtual de la Plataforma y acceso permanente a los contenidos posterior a la finalización del curso.

(\*) El "precio becado" es una medida de la UEMC y AULAFORMACION para favorecer la empleabilidad y la inserción laboral de sus alumnos.

(1) Pack 2: precio conjunto con la matrícula en otro curso universitario de especialización: para un total de 1.000 horas de prácticas (2 cursos)

**Matrícula abierta todo el año.**

## DESTINATARIOS

Estudiantes, Titulados y futuros Profesionales que quieran o vayan a desempeñar funciones relacionadas la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales.

▪ Requisitos de acceso al curso y al diploma universitario: Personas mayores de edad que quieran formarse para un desarrollo profesional. No se requiere titulación alguna.

## **PROGRAMA**

Programa de 1.000 horas (40 ECTS):  
500 horas de teoría (20 ECTS)  
500 horas de prácticas (20 ECTS)

**Matrícula abierta todo el año**

### **Duración**

**Programa** a desarrollar en el plazo mínimo de 3 meses y máximo de 12 meses.

## **BLOQUE I: INTRODUCCIÓN**

Unidad 1. Introducción a la Salud y Seguridad Laboral  
Unidad 2. La salud y seguridad laboral a nivel directivo

## **BLOQUE II: SALUD LABORAL**

Unidad 1. Primeros Auxilios  
Unidad 2. Emergencias sanitarias

## **BLOQUE III: GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD LABORAL EN LA EMPRESA**

### **MODULO 1. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA**

Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.  
Tema 1: El trabajo y la Salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo  
Tema2: Daños derivados de trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.  
Tema 3: Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.  
Tema 1: Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad  
Tema2: Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.  
Tema 3: La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.  
Tema 4: Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual  
Tema 5: Nociones básicas de actuación en emergencias y evaluación  
Tema 6: Primeros auxilios  
Tema 7: El control de la salud de los trabajadores.

Unidad 3: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.  
Tema 1: Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.  
Tema 2: Organismo públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

### **MÓDULO 2. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD LABORAL BASADO EN LAS NORMAS OHSAS 18001 - ISO 45000**

Unidad 1. Integración de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema de gestión de la organización.

Unidad 2. Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud.

Unidad 3. Requisitos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo OHSAS 18001-ISO 45000

#### **BLOQUE IV. RIESGOS ESPECIFICOS APLICADOS A DIFERENTES SECTORES**

Unidad 1. Aplicación de Riesgos específicos en sector Construcción

Unidad 2. Aplicación de Riesgos específicos en sector Hostelería

Unidad 3. Aplicación de Riesgos específicos en sector Agrario

Unidad 4. Aplicación de Riesgos específicos en sector Peluquería

Unidad 5. Aplicación de Riesgos específicos en sector Socio-sanitario

Unidad 6. Aplicación de Riesgos específicos en sector Oficinas

#### **BLOQUE V. PRÁCTICAS EN EMPRESAS**

##### **Módulo I. Prácticas en empresas**

**Unidad 1.** Prácticas académicas curriculares en empresas (500 horas)

##### **Módulo II. Seguridad laboral (obligatorio al inicio de las prácticas)**

**Unidad 1.** Prevención de Riesgos Laborales (curso básico)

(\*) El programa incluye ejercicios y tareas evaluables por parte de los tutores-profesores, así como cuestionarios de evaluación tipo test



## PROGRAMA DETALLADO

### BLOQUE I: INTRODUCCIÓN

#### Unidad 1. Introducción a la Salud y Seguridad Laboral

- 1 Seguridad y salud en el trabajo
  - 1.1 Introducción
  - 1.2 Comité de seguridad y salud
  - 1.3 Deberes del empresario
  - 1.4 Responsabilidades legales
  - 1.5 Organización de la prevención en la empresa
  - 1.6 Derechos de los trabajadores en materia de prevención de la salud
  - 1.7 Deberes de los trabajadores
  
- 2 Los riesgos laborales
  - 2.1 Introducción
  - 2.2 Riesgos generados por la maquinas
  - 2.3 Riesgo eléctrico
  - 4 El fuego
  - 2.5 Tipos de enfermedades laborales
  - 2.6 Elementos causantes de un accidente de trabajo
  - 2.7 Los factores de riesgo
  
- 3 Métodos de prevención y protección
  - 3.1 Como se organiza la prevención
  - 3.2 Los servicios de prevención
  - 3.3 Señalización de seguridad en el trabajo
  
- 4 La gestión de la prevención
  - 4.1 elementos fundamentales de gestión del sistema preventivo
  - 4.2 la fase de ejecución
  - 4.3 análisis de los riesgos
  
- 5 El plan de riesgos laborales
  - 5.1 Introducción
  - 5.2 Que contiene el plan de prevención
  - 5.3 Ventajas del plan de prevención
  - 5.4 Que desarrolla el funcionamiento del plan de prevención
  - 5 Objetivos
  - 5.6 Metodología
  
- 6 Primeros auxilios
  - 6.1 Técnicas de primeros auxilios
  - 6.2 El botiquín de la empresa
  - 6.3 Quemaduras
  - 6.4 Primeros auxilios en quemados
  - 6.5 Hemorragias
  - 6.6 Fracturas
  - 6.7 La reanimación cardiaco respiratoria

#### Unidad 2. La salud y seguridad laboral a nivel directivo

##### UNIDAD 1. INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA GESTIÓN DE LA EMPRESA

1. INTRODUCCIÓN
  2. LA SEGURIDAD EN EL PRODUCTO
  3. EL MANUAL DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN
  4. INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN CON LOS DIFERENTES SISTEMAS (CALIDAD Y MEDIOAMBIENTE)
  5. AUDITORÍAS INTERNAS
- RECORDATORIO

## UNIDAD 2. OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES

1. FUNCIONES Y OBLIGACIONES
    - 1.1. Directivo de empresa
    - 1.2. Responsables de las unidades funcionales
    - 1.3. Mandos intermedios
    - 1.4. Trabajadores
  2. RESPONSABILIDADES
    - 2.1. Responsabilidad administrativa
    - 2.2. Responsabilidad de la seguridad social
    - 2.3. Responsabilidad penal
    - 2.4. Responsabilidad civil
  3. RESPONSABILIDAD DE LOS TRABAJADORES
- RECORDATORIO

## UNIDAD 3. ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. INTRODUCCIÓN
2. PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
3. EVALUACIÓN DE RIESGOS
  - 3.1. Fases de la evaluación de riesgos
  - 3.2. Tipos de evaluación de riesgos
    - 3.2.1. Evaluación de riesgos impuesta por legislación específica
    - 3.2.2. Evaluación de riesgos para la que no existe legislación específica
    - 3.2.3. Evaluación de riesgos que precisa métodos específicos de análisis
    - 3.2.4. Evaluación general de riesgos
4. PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA
5. SISTEMAS DE CONTROL SOBRE RIESGOS EXISTENTES
6. MODALIDADES PREVENTIVAS
  - 6.1. Fases de la evaluación de riesgos
  - 6.2. Tipos de evaluación de riesgos
  - 6.3. Tipos de evaluación de riesgos
  - 6.4. Tipos de evaluación de riesgos
  - 6.5. Tipos de evaluación de riesgos

## ANEXO: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

- Introducción  
Identificación de riesgos  
Agentes materiales implicados  
Análisis y medidas preventivas
- RECORDATORIO

## UNIDAD 4. COSTES DE LA ACCIDENTALIDAD Y RENTABILIDAD DE LA PREVENCIÓN

1. LOS COSTES DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO
  - 1.1. Los costes intangibles
  - 1.2. Los costes tangibles
  - 1.3. Los costes tangibles no asegurados
  - 1.4. Los costes de oportunidad
  - 1.5. Los costes financieros

- 1.6. Costes generales derivados de las sanciones económicas en materia de seguridad y salud
- 2. VARIABLES INFLUYENTES PARA EL CÁLCULO DE LOS COSTES
- 3. MÉTODOS DE CÁLCULO DE LOS COSTES DE LOS ACCIDENTES
  - 3.1. Procedimiento de evaluación
  - 3.2. Caso práctico de evaluación de costes
- RECORDATORIO

## **BLOQUE II: SALUD LABORAL**

### **Unidad 1. Primeros Auxilios**

- 0. Introducción
  - 1. Reanimación cardiopulmonar
    - 1.1. introducción
    - 1.2. protocolo de actuación
    - 1.3. resumen de la secuencia de la rcp en adultos
  - 2. Heridas y hemorragias
    - 2.1. heridas
    - 2.2. hemorragias
  - 3. Quemaduras
  - 4. Intoxicaciones
  - 5. Cuerpos extraños. asfixia
  - 6. Crisis de epilepsia

### **Unidad 2. Emergencias sanitarias**

Unidad 1. Técnicas de inmovilización y sujeción de pacientes. Mecanismos de estabilización

- 1. Introducción
- 2. Protocolo de prevención de caídas de pacientes hospitalizados
- 3. Anexo i. Sistemas de sujeción para cama
- 4. Anexo ii. Revisión y evaluación

Unidad 2. Técnicas de movilización del paciente

- 0. Introducción
- 1. Normas básicas de movilización
- 2. Normas más específicas de movilización
- 3. Posturas clínicas

Unidad 3. Traslado de pacientes, movilidad

- 1. Introducción al traslado de pacientes
- 2. Técnicas seguras y eficaces de levantamiento, movilización y traslado
- 3. Ejercicio
- 4. Tipos de ejercicio físico
- 5. Deambulación. Forma de traslados
- 6. Cuidados, traslados post mortem

Unidad 4. Fisiopatología del transporte sanitario

- 1. Introducción
- 2. Concepto y fundamento de la fisiología del transporte sanitario
- 3. Cambios fisiológicos en el paciente
- 4. Factores psicológicos
- 5. Limitaciones del transporte sanitario
- 6. Generalidades de la asistencia en el transporte sanitario
- 7. Cómo minimizar los efectos del transporte sanitario

#### 8. Transporte de órganos y muestras biológicas

##### Unidad 5. Ergonomía y mecánica corporal / politraumatizado

1. Ergonomía y mecánica corporal del paciente según su patología
2. Paciente politraumatizado
3. Movilización / inmovilización en politraumatizado
4. Cuidados de enfermería al paciente con traumatismo craneoencefálico (tce)
5. Lesión médula-espinal traumática
6. Traumatismo abdominal
7. Traumatismo torácico
8. Rehabilitación respiratoria

##### Unidad 6. Comunicaciones sanitarias

1. Introducción
2. El proceso de comunicación en la asistencia emergente
3. Comunicaciones radiofónicas
4. Atención y movilización de recursos
5. Pasos a seguir cuando la llamada entra en el centro coordinador de urgencias
6. Bibliografía

##### Unidad 7. Seguridad vial y conducción en situaciones adversas

1. Introducción
2. Dotación de los diferentes equipos y vehículos de emergencia
3. Normas de circulación para los vehículos de emergencia
4. Bibliografía

##### Unidad 8. Medidas de autoprotección personal

1. Prevención y pautas de actuación ante conductas hostiles
2. Seguridad del entorno asistencial. Prevención. Medidas de autoprotección personal
3. Salud laboral
4. Medidas de prevención de las agresiones al personal de los centros sanitarios en cyl

## **BLOQUE III. GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD LABORAL**

### **MODULO 1. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA**

#### **Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.**

##### Tema 1: El trabajo y la Salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.

##### Tema2: Daños derivados de trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

- 2.1. Los riesgos laborales
- 2.2. Consecuencias de los riesgos

##### Tema 3: Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

- 3.1. Introducción
- 3.2. Derechos y deberes básicos
- 3.3. Las directivas comunitarias
- 3.4. La legislación básica aplicable.
- 3.5. Resumen

#### **Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.**

Tema 1: Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad

- 1.1. Introducción
- 1.2. El lugar y la superficie de trabajo
- 1.3. Las herramientas
- 1.4. Las máquinas
- 1.5. La electricidad
- 1.6. Los incendios
- 1.7. Almacenamiento, manipulación y transporte
- 1.8. La señalización
- 1.9. Trabajos de mantenimiento
- 1.10. Resumen

Tema2: Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.

- 2.1. Introducción
- 2.2. La exposición laboral a agentes químicos
- 2.3. La exposición laboral a agentes físicos
- 2.4. La exposición laboral a agentes biológicos
- 2.5. La evaluación del riesgo
- 2.6. El control del riesgo
- 2.7. Resumen

Tema 3: La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

- 3.1. Introducción
- 3.2. La carga de trabajo
- 3.3. La carga física
- 3.4. La carga mental
- 3.5. La fatiga
- 3.6. La insatisfacción laboral
- 3.7. Resumen

Tema 4: Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- 4.1. Introducción
- 4.2. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo
- 4.3. La protección colectiva
- 4.4. La protección individual
- 4.5. Clasificación de los equipos de protección individual. Formas de protección
- 4.6. Resumen

Tema 5: Nociones básicas de actuación en emergencias y evaluación

- 5.1. Introducción
- 5.2. Situación de emergencia
- 5.3. Tipos de accidentes graves
- 5.4. Clasificación de las situaciones de emergencia
- 5.5. Organización de emergencias
- 5.6. Actuaciones en un plan de emergencias inferior
- 5.7. Información de apoyo para la actuación de emergencia
- 5.8. Simulacros
- 5.9. Resumen.

Tema 6: Primeros auxilios

- 6.1. Introducción
- 6.2. Los primeros auxilios
- 6.3. La carga física
- 6.4. Activación del sistema de emergencia
- 6.5. Los eslabones en la cadena de socorro
- 6.6. Socorrismo laboral
- 6.7. Resumen

Tema 7: El control de la salud de los trabajadores.

- 7.1. Introducción
- 7.2. La vigilancia de la salud
- 7.3. La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 7.4. Objetivos de la vigilancia de la salud
- 7.5. Las técnicas de la vigilancia de la salud
- 7.6. Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- 7.7. Resumen

### **Unidad 3: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.**

Tema 1: Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas.

- 1.1. Introducción
- 1.2. La gestión de la prevención de los riesgos laborales
- 1.3. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 1.4. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
- 1.5. Resumen

Tema 2: Organismo públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

- 2.1. Introducción
- 2.2. Instituciones y organismos internacionales
- 2.3. Organismos nacionales
- 2.4. Organismos de carácter autonómico
- 2.5. Resumen

## **MÓDULO 2. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD LABORAL BASADO EN LAS NORMAS OHSAS 18001 / ISO 45001**

### **1. Integración de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema de gestión de la organización.**

- 1.1. Marco legal.
- 1.2. La prevención en el sistema general de gestión de la organización.
- 1.3. Integración en los procesos del sistema de gestión.
- 1.4. Autoridades y responsabilidades en la prevención.
- 1.5. Implicación de las personas en la prevención.

### **2. Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud.**

- 2.1. Definición de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 2.2. Estándares de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 2.3. OHSAS 18001 / ISO 45001 Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 2.4. Certificación de un sistema de gestión de seguridad y Salud.

### **3. Requisitos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo OHSAS 18001 / ISO 45001.**

- 3.1. Política de seguridad y salud en el trabajo.
- 3.2. Planificación.
  - 3.2.1. Planificación de la identificación de peligros, de la evaluación de riesgos y del control de riesgos.
  - 3.2.2. Requerimientos legales y otros requisitos.
  - 3.2.3. Objetivos y programas.
- 3.3. Implementación y operación.
  - 3.3.1. Recursos, funciones, responsabilidad y autoridad.

- 3.3.2. Competencia, formación y toma de conciencia.
- 3.3.3. Comunicación, participación y consulta.
- 3.3.4. Documentación y control de documentos.
- 3.3.5. Control operacional.
- 3.3.6. Preparación y respuesta de emergencias.
- 3.4. Verificación.
  - 3.4.1. Medición y seguimiento del desempeño.
  - 3.4.2. Evaluación del cumplimiento legal.
  - 3.4.3. Investigación de incidentes.
  - 3.4.3. No conformidad, acción correctiva y acción preventiva.
  - 3.4.3. Control de registros.
- 3.5. Revisión por la dirección.

## **BLOQUE IV. RIESGOS ESPECÍFICOS APLICADOS A DIFERENTES SECTORES**

### **MÓDULO 1. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN**

#### 0. Introducción

- 1. Trabajos en albañilería
  - 1.1. riesgos del albañil
  - 1.2. riesgos específicos del albañil en interiores
- 2. Trabajo con herramientas
  - 2.1. trabajo con herramientas manuales
  - 2.2. trabajo con herramientas eléctricas
- 3. Trabajo con maquinaria
- 4. Manipulación manual de cargas
  - 4.1. introducción
  - 4.2. prevenir los riesgos
  - 4.3. obligaciones del empresario

### **MÓDULO II. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA HOSTELERIA**

- 1. INFORMACIÓN GENÉRICA DEL SECTOR
  - 1.1. introducción
  - 1.2. equipos de protección individual en hostelería
  - 1.3. equipos de protección colectiva
  - 1.4. incendios
- 2. CATEGORÍAS LABORALES Y RIESGOS
  - 2.1. personal de recepción-administración
  - 2.2. personal de cocina
    - A. Riesgos de caídas al mismo nivel
    - B. Riesgos de cortes en la cocina
    - C. Riesgos de quemaduras en la cocina
    - D. Riesgos de congelación en las cámaras
    - E. Riesgos por contacto con productos químicos e intoxicaciones
    - F. Riesgos por escapes de gas
    - G. Riesgos eléctricos
  - 2.3. camareros/as de piso
    - A. Cortes
    - B. Electrocutión
    - C. Sobreesfuerzos

- D. Malas posturas
- E. Intoxicaciones
- F. Incendios
- 2.4. camareros/as de barra y mesa
- A. Caídas
- B. Cortes
- C. Sobreesfuerzos y malas posturas
- D. Quemaduras
- E. Intoxicaciones

### **MÓDULO III. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR AGRARIO Y HORTOFRUTÍCOLA**

#### **1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR AGRARIO: MEDIDAS PREVENTIVAS**

- 1.1. introducción
- 1.2. manejo manual de cargas
- 1.3. riesgo eléctrico
- 1.4. orden y limpieza
- 1.5. incendios
- 1.6. utilización de herramientas
- 1.7. utilización de máquinas
- 1.8. equipos de protección individual EPI's
- 1.9. aplicación de fitosanitarios
- 1.10. uso y almacenamiento de fitosanitarios
- 1.11. manejo de animales y ordeño
- 1.12. almacenaje de alimentos
- 1.13. manejo de animales enfermos
- 1.14. almacenamiento y manejo de zoosanitarios

#### **2. GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA**

- 2.1. introducción
- 2.2. producto hortofrutícola
  - 2.2.1. peligros asociados
  - 2.2.2. medidas preventivas
  - 2.2.3. límites críticos
  - 2.2.4. vigilancia
  - 2.2.5. acciones correctoras
  - 2.2.6. registros
- 2.3. instalaciones
  - 2.3.1. peligros asociados
  - 2.3.2. medidas preventivas
  - 2.3.3. límites críticos
  - 2.3.4. vigilancia
  - 2.3.5. acciones correctoras
  - 2.3.6. registros
- 2.4. superficies y utensilios
  - 2.4.1. peligros asociados
  - 2.4.2. medidas preventivas
  - 2.4.3. límites críticos
  - 2.4.4. vigilancia
  - 2.4.5. acciones correctoras
  - 2.4.6. registros
- 2.5. equipos
  - 2.5.1. peligros asociados
  - 2.5.2. medidas preventivas
  - 2.5.3. límites críticos



- 2.5.4. vigilancia
- 2.5.5. acciones correctoras
- 2.5.6. registros
- 2.6. personal manipulador
  - 2.6.1. peligros asociados
  - 2.6.2. medidas preventivas
  - 2.6.3. límites críticos
  - 2.6.4. vigilancia
  - 2.6.5. acciones correctoras
  - 2.6.6. registros
- 2.7. agua en contacto directo con el producto
  - 2.7.1. peligros asociados
  - 2.7.2. medidas preventivas
  - 2.7.3. límites críticos
  - 2.7.4. vigilancia
  - 2.7.5. acciones correctoras
  - 2.7.6. registros
- 2.8. tratamientos químicos post-cosecha
  - 2.8.1. peligros asociados
  - 2.8.2. medidas preventivas
  - 2.8.3. límites críticos
  - 2.8.4. vigilancia
  - 2.8.5. acciones correctoras
  - 2.8.6. registros
- 2.9. envases y materiales
  - 2.9.1. peligros asociados
  - 2.9.2. medidas preventivas
  - 2.9.3. límites críticos
  - 2.9.4. vigilancia
  - 2.9.5. acciones correctoras
  - 2.9.6. registros
- 2.10. carga y transporte
  - 2.10.1. peligros asociados
  - 2.10.2. medidas preventivas
  - 2.10.3. límites críticos
  - 2.10.4. vigilancia
  - 2.10.5. acciones correctoras
  - 2.10.6. registros

#### **MÓDULO IV. PREVENCIÓN DE RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**

- 1. La ergonomía como técnica preventiva
  - 1.1. fundamentos y principios de la ergonomía
  - 1.2. la importancia de la ergonomía en peluquería y estética
- 2. Factores de riesgo ergonómicos en peluquería y estética
  - 2.1 análisis y evaluación de los factores de riesgo ergonómicos en peluquería y estética
  - 2.2. carga física
  - 2.3. análisis de las condiciones ambientales: ergonomía ambiental
  - 2.4. análisis de las condiciones de trabajo
  - 2.4. análisis del diseño de los puestos de trabajo
- 3. Métodos de evaluación ergonómica
  - 3.1 los métodos de evaluación de la carga postural
  - 3.2 el método rula

- 3.3 el método owas
- 3.4 cuestionario de autoevaluación para las empresas

- 4. Conclusiones y anexos
- 4.1 conclusiones del curso
- 4.2 anexos
- 1. Ejercicios prácticos sobre higiene postural
- 2. Consejos para combatir la fatiga visual
- 3. Consejos para mitigar la carga mental
- 4. Cuestionario evaluación de riesgos ergonómicos para los trabajadores

## **BLOQUE V. PRÁCTICAS EN EMPRESAS**

### **Módulo I. Prácticas en empresas**

#### **Unidad 1. Prácticas académicas Curriculares (500 horas)**

### **Módulo II. Seguridad Laboral**

#### **Prevención de Riesgos Laborales (curso básico)**

#### **Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.**

Tema 1: El trabajo y la Salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.

Tema2: Daños derivados de trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

- 2.1. Los riesgos laborales
- 2.2. Consecuencias de los riesgos

Tema 3: Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

- 3.1. Introducción
- 3.2. Derechos y deberes básicos
- 3.3. Las directivas comunitarias
- 3.4. La legislación básica aplicable.
- 3.5. Resumen

#### **Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.**

Tema 1: Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad

- 1.1. Introducción
- 1.2. El lugar y la superficie de trabajo
- 1.3. Las herramientas
- 1.4. Las máquinas
- 1.5. La electricidad
- 1.6. Los incendios
- 1.7. Almacenamiento, manipulación y transporte
- 1.8. La señalización
- 1.9. Trabajos de mantenimiento
- 1.10. Resumen

Tema2: Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.

- 2.1. Introducción
- 2.2. La exposición laboral a agentes químicos

- 2.3. La exposición laboral a agentes físicos
- 2.4. La exposición laboral a agentes biológicos
- 2.5. La evaluación del riesgo
- 2.6. El control del riesgo
- 2.7. Resumen

Tema 3: La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

- 3.1. Introducción
- 3.2. La carga de trabajo
- 3.3. La carga física
- 3.4. La carga mental
- 3.5. La fatiga
- 3.6. La insatisfacción laboral
- 3.7. Resumen

Tema 4: Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- 4.1. Introducción
- 4.2. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo
- 4.3. La protección colectiva
- 4.4. La protección individual
- 4.5. Clasificación de los equipos de protección individual. Formas de protección
- 4.6. Resumen

Tema 5: Nociones básicas de actuación en emergencias y evaluación

- 5.1. Introducción
- 5.2. Situación de emergencia
- 5.3. Tipos de accidentes graves
- 5.4. Clasificación de las situaciones de emergencia
- 5.5. Organización de emergencias
- 5.6. Actuaciones en un plan de emergencias inferior
- 5.7. Información de apoyo para la actuación de emergencia
- 5.8. Simulacros
- 5.9. Resumen.

Tema 6: Primeros auxilios

- 6.1. Introducción
- 6.2. Los primeros auxilios
- 6.3. La carga física
- 6.4. Activación del sistema de emergencia
- 6.5. Los eslabones en la cadena de socorro
- 6.6. Socorrismo laboral
- 6.7. Resumen

Tema 7: El control de la salud de los trabajadores.

- 7.1. Introducción
- 7.2. La vigilancia de la salud
- 7.3. La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 7.4. Objetivos de la vigilancia de la salud
- 7.5. Las técnicas de la vigilancia de la salud
- 7.6. Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- 7.7. Resumen

### **Unidad 3: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.**

Tema 1: Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas.

- 1.1. Introducción
- 1.2. La gestión de la prevención de los riesgos laborales

- 1.3. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 1.4. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
- 1.5. Resumen

Tema 2: Organismo públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

- 2.1. Introducción
- 2.2. Instituciones y organismos internacionales
- 2.3. Organismos nacionales
- 2.4. Organismos de carácter autonómico
- 2.5. Resumen

## PROFESORADO

En este Curso Universitario de especialización ponemos a disposición tutores cualificados, con titulaciones universitarias de grado superior con una amplia formación acreditada en la Calidad, el Medioambiente y la prevención de riesgos, y con una sólida y amplia experiencia en :

- la gestión, organización y excelencia empresarial
- la dinamización de equipos y participantes
- la consultoría y formación
- la implantación y mantenimiento de sistemas de gestión integrados
- la auditoria de sistemas de gestión certificados

## METODOLOGÍA

Este curso se imparte en la modalidad a distancia bajo **metodología de aprendizaje E-Learning**.

El Modelo de formación a distancia está basado en una combinación de una acción tutorial constante por parte del equipo docente y un autoaprendizaje basado en el empleo de recursos didácticos multimedia e interactivos.

La **acción tutorial** se desarrollará completamente a través del Aula Virtual de la Plataforma de aulaformacion.

El aula virtual también será el depositario de cuantas entregas se realicen de los contenidos teórico-prácticos del curso y de otra documentación complementaria (legislación, artículos...) y de otros recursos informativos y de asesoramiento. Por ello, es necesario conectarse al Aula Virtual y realizar el seguimiento para el buen aprovechamiento del curso.

La formación a distancia se basa en un modelo de formación que no requiere la presencia física del alumno en una clase o centro de formación tradicional, lo que permite compatibilizar el aprendizaje con otras actividades, lo que le caracteriza por una gran flexibilidad en el desarrollo del curso. El alumno es quien establece sus horarios, el ritmo y el lugar de realización del curso, aunque dentro del Plan de Trabajo establecido. Por otro lado, se trata de un tipo de aprendizaje con un alto componente de autonomía que requiere la auto-exigencia por parte del alumno y una buena planificación.

El autoaprendizaje es necesario a través del estudio y el trabajo individual.

## MATERIAL DIDÁCTICO

Para ayudar al alumno, además de la acción tutorial, se pone a su disposición un material didáctico con una alta calidad formativa. Este material didáctico, se pone a disposición del alumno a través del aula virtual donde además del contenido teórico práctico en formato multimedia e interactivo se encontrará con otro material complementario, foros de discusión, talleres y tareas, módulos resumen y de ejercicios en formato multimedia e interactivo, y los test de evaluación.

La **matrícula incluye**: acceso al Aula Virtual de la Plataforma y acceso permanente a los contenidos a la finalización.

## EVALUACIÓN

Para la obtención del Certificado del curso será necesario superar las tareas propuestas satisfactoriamente y los test de las unidades didácticas respondiendo correctamente a un mínimo del 70% de las preguntas formuladas en cada test. Posibilidad de recuperación de las evaluaciones suspensas.

## Cursos Universitarios de especialización con prácticas

Otros Cursos que pueden ser de tu interés con prácticas curriculares:

- Program Advanced en Liderazgo, Capacidades directivas, profesionales
- Program Advanced en Desarrollo del Talento Digital
- Program Advanced en el área de Recursos Humanos
- Program Advanced en el área de Docencia y Formación
- Program Advanced en el área de Gestión Comercial y Ventas
- Program Advanced en el área de Marketing
- Program Advanced en el área de Marketing Digital y Social Media
- Program Advanced en el área de Diseño, Contenidos y Comunicación Digital
- Program Advanced en el área de Comercio y Marketing Internacional
- Program Advanced en el área Económica y Administrativa
- Program Advanced en el área de Proyectos
- Program Advanced en el área de Calidad: gestión de la Calidad
- Program Advanced en el área de Calidad: Metodologías de la Calidad
- Program Advanced en el área de Medioambiente
- Program Advanced en el área de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Program Advanced en el área de Seguridad Alimentaria
- Program Advanced en el área de Proyectos de Software
- Program Advanced en el área de Cumplimiento Normativo
- Program Advanced en el área de Diseño Técnico
- Program Advanced en el área de Innovación y Desarrollo



Luis Tapia Aneas. Director de Aulaformacion

«La mente que se ensancha con una nueva idea, nunca vuelve a su dimensión original.» (Alvin Moscow)

**La Escuela de Calidad y Formación Empresarial** es una iniciativa promovida por **AULAFORMACION** como **Centro colaborador de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)**, y empresa especializada en la impartición de formación a distancia a través de metodologías e-learning. Compuesta de un grupo de profesionales en los ámbitos académico y empresarial, que tiene por misión la formación en nuevas profesiones emergentes en los ámbitos de la Calidad, la Gestión, y de la Innovación empresarial.

AULAFORMACION (Aula Formación Conocimiento e Innovación S.L.) es la empresa del Grupo PM Consultores especializada en la gestión de la formación y en la aplicación de las nuevas tecnologías de la información al sector del aprendizaje y de la educación.

AULAFORMACION es Centro Colaborador de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) desde el año 2011.

**Grupo PM Consultores** [www.pmconsultores.com](http://www.pmconsultores.com) es una firma especializada en la gestión de proyectos de valor añadido en las áreas de la Gestión y Organización empresarial.

AULAFORMACION tiene por misión ser su aliado en la Formación. Disponemos de conocimiento e innovación, que queremos transmitir a nuestros clientes, a través del aprendizaje y de la Formación Empresarial para generar competitividad, mejorar habilidades personales u desarrollar capacidades profesionales.

En AULAFORMACION ofrecemos a cada persona una solución especializada de formación a distancia para su futuro. Contribuimos a que todas las personas ejerzan su derecho a tener la posibilidad de formarse a lo largo de la vida, dentro y fuera del sistema educativo, con el fin de adquirir, actualizar, completar y ampliar sus capacidades, conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias para su desarrollo personal y profesional.

La Escuela de Calidad y Formación Empresarial en la impartición de sus programas y cursos universitarios de especialización persigue la **formación en competencias** y la transformación y la **adaptación al cambio** de los diferentes perfiles profesionales, mediante la incorporación de nuevas tendencias de gestión y organización empresarial, y nuevas metodologías y herramientas.



Todos nuestros cursos están diseñados e impartidos por profesionales que trabajan en el sector de la Calidad, la Organización empresarial, la Consultoría y la Formación Empresarial y se imparten en la modalidad a distancia bajo metodología de aprendizaje E-Learning, basada en una combinación de una acción tutorial constante y un autoaprendizaje basado en el empleo de recursos didácticos multimedia e interactivos.

En todo momento, el alumno en el seguimiento de la formación impartida contará con soporte y ayuda de personal cualificado, tanto en los aspectos académicos y formativos (tutorización), como de coordinación y gestión administrativa, como en el uso y aprovechamiento de los recursos y del material que se sigue e imparte en la plataforma e-Learning.

Por último, la **Escuela de Calidad y Formación empresarial** como medida para potenciar la inserción e integración de sus alumnos al Mercado laboral complementa en sus programas formativos con la realización de **Prácticas en empresas**, con carácter voluntario. Aulaformación y la UEMC otorgan a todos aquellos que se matriculen en estos cursos con prácticas una beca de reducción de precio (precio becado).